Trainerfortbildung
des Kreisreiterbundes Darmstadt-Dieburg

29. November 2025

Thema

„ Grundvoraussetzung Basisarbeit „

Referent

Michael Most

Beginn	: 09.30 Uhr
Ende	: ca. 16.30 Uhr
Ort der Veranstaltung	: Reit- und Fahrverein Groß-Zimmern 1949 e.V. 64846 Groß-Zimmern – Darmstädter Str. 109
Theorie	: „Grundvoraussetzung Basisarbeit"
Gruppenarbeit	: Ausarbeitung der Ziele wie im Beiblatt beschrieben
Praxis	: Unterrichtserteilung in Bezug auf die theoretische Ausarbeitung mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer.
Teilnehmergebühr	: 30,00 Euro

Anmeldung bei Friedrich Reinhard bis 20. November 2025 Tel. 0170 / 296 17 97
oder per E-Mail bestattungen.reinhard@t-online.de

Die Teilnehmergebühr ist im Voraus auf das Konto des KRB Darmstadt-Dieburg bei der Sparkasse Dieburg IBAN DE20 5085 2651 0132 1038 54 ein zuzahlen, erst dann ist Anmeldung gültig.

Es werden **7,5 UE** (Profil 3) zur Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal **30** Teilnehmer begrenzt.

>>>> Kurs Beschreibung - Nächste Seite >>>>

MICHAEL
MOST
www.michael-most.de

Trainerfortbildung KRB Darmstadt- Dieburg am

29.11.2025

Die Philosophie

Aus meiner Sicht ist es wichtig zu verstehen, das Pferd und Reiter ein geschlossenes System darstellen und sich gegenseitig in alle Richtungen beeinflussen. Der Reiter formt das Pferd mit seinem ausbalancierten Sitz und korrekter Hilfengebung. Das ermöglicht dem Pferd sich in Balance, schwungvoll und harmonisch unter seinem Reiter zu bewegen und das volle Leistungsvermögen zu entfalten. Deshalb ist es von höchster Bedeutung zunächst den Reiter körperlich, mental und zielorientiert zu trainieren.

Die Inhalte

- Funktionelle Betrachtung auf die Basisarbeit von Reitern und Pferden im Hinblick auf die Ziele (Springen, Dressur, Freizeit oder anderes).
- Individuelle Betrachtung von körperlichen und geistigen Voraussetzungen und Möglichkeiten von Reiter und Pferd und den Auswirkungen auf das Zusammenspiel (System).
- Das Erkennen von Stärken und Schwächen und die Folgen auf die Unterrichtserteilung.
- Optimierung von verschiedenen Sitzarten, insbesondere Aussitzen.
- Die Bedeutung und Auswirkung von bewußter Atmung als zusätzliche Hilfe.
- Die richtige Sprache während des Unterrichts finden oder die Kunst Emotionen in Worte zu fassen.
- Wie kann ich voranbringende Selbstreflektion kultivieren?
- Die Bedeutung von Gruppen- und Einzelunterricht.

Die Fortbildung hat theoretische und praktische Teile. Der Veranstalter organisiert die Pferde und Reiter. Generell, wenn möglich bitte ein Headset zur Verfügung stellen.

Sattelshop / Ausbildung für Reiter und Pferd / Zertifizierter Yoga Lehrer (RYT Yoga Alliance) / FRC®ms (Certified Mobility Specialist) / PSYCHEDELIC BREATH® Facilitator (Breathworker) / **Mobil: +49 (177) 7 46 69 92** / Webside: www.michael-most.de

EQUILINE Saddles, stübben, equick